

Olá! Temos uma mensagem especial para VOCÊ.

O Poder do Entusiasmo

Entusiasmo é acreditar na nossa capacidade de fazer as coisas acontecerem, de darem certo, de transformar a natureza e as pessoas.

Não espere ter as condições ideais para se entusiasmar.

Nós é que temos que transformar a nossa vida numa Vida Entusiástica.

Não é a realidade da vida que tem que nos entusiasmar, nós é que temos que entusiasmar a realidade da nossa vida!

"DICAS PARA SE VIVER ENTUSIASTICAMENTE"

1- Acredite nos seus "insights" positivos. Os vencedores são aqueles que acreditam nas suas ideias.

2- Organize o seu ambiente de estudo e da sua casa. O ambiente determina a condição funcional em que as pessoas agem e fazem as coisas ocorrerem.

3- Reconheça seus talentos, estude, pesquise e trabalhe duro para desenvolver suas habilidades, e use essas habilidades para realizar seus objetivos.

4- Aja prontamente. Faça agora! "DO IT NOW" Não postergue, não deixe para amanhã. Quando tiver alguma coisa para fazer, faça imediatamente.



frasesmotivacionais.com.br

Autor desconhecido - Disponível em [HTTP://otimismoemrede.com](http://otimismoemrede.com).

Último acesso: 16/02/2009

DICAS DE ESTUDO



OS 4 “Ps” da Rotina de Estudos

Assim como existem os 4 “Ps” do Marketing, há também, os 4 “Ps” do bom gerenciamento da rotina de estudos: Paciência, Ponderação, Produtividade e Persistência.

Paciência - Nem sempre o efeito daquilo que se estuda é rápido. Manter-se focado e dedicado é a receita para conquistas.

Ponderação - Não se desespere diante de obstáculos e continue sereno em seu aprendizado.

Produtividade - Você deve aprender o máximo de conteúdo em aula e fora dela, com disciplina e força de vontade.

Persistência - Muitas vezes um sonho pode demorar um pouco mais para se tornar realidade. E, é com persistência que se chega a ele.

Todas essas características não vêm de berço e podem ser adquiridas e desenvolvidas com bastante treinamento dia após dia.

“Todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotadas de razão e consciência e devem agir em relação umas às outras com espírito de fraternidade.”

Declaração Universal dos Direitos Humanos

Estudando com Motivação Sempre!

Durante o período de estudos intensos a força de vontade será sua melhor companheira. Mas, às vezes, a motivação teima em sofrer algumas quedas. Seguem algumas dicas para você se manter motivado:

Evite acúmulo de conteúdos - Sem disciplina e organização nos estudos há uma boa chance das coisas saírem do controle. O volume de matéria acumulada atrapalha a regularidade dos estudos.

Não trace metas inatingíveis - Não exagere no otimismo na hora de programar suas atividades de estudo. Sinta qual é seu ritmo de estudos e faça uma boa divisão de seu tempo.

Não se abale com nota ruim - Considere essas notas baixas como um diagnóstico importante dos pontos em que deve evoluir.

Crie seus próprios desafios - Se durante a semana você cumprir com suas metas e, até as superar, recompense-se. Pense em algo que lhe faça bem e dê esse prêmio a você mesmo.

Tenha momentos de lazer - Pequenos momentos de lazer são importantes para a manutenção de um dia a dia saudável.

Positivismo e ânimo - Procure ficar próximo de pessoas positivas, que queiram se dedicar a algo maior e persigam o sucesso sempre.



CONTEÚDOS

Língua Portuguesa

Prof.ª Anna Frascolla

CONTEÚDO:

1. Produção de leitura de diversos gêneros textuais com interpretação e compreensão dos textos (coerência, coesão, pressupostos, subentendidos, implícitos, inferência, intertextualidade).
2. Análise linguística: Compreensão do fato linguístico na perspectiva da enunciação:
 - Valor semântico das conjunções coordenativas e subordinativas.
 - A pontuação das orações subordinadas adjetivas.

AVALIAÇÃO:

Teste – 4,0 (quatro) pontos.

Prova – 6,0 (seis) pontos.

Observação:

Todos os conteúdos trabalhados no período especial de recuperação.

Produção de Texto

Profª. Carla Garrido

CONTEÚDO:

Gênero: Texto dissertativo-argumentativo.

Tipologia: Argumentativa

AVALIAÇÃO:

1. **Teste** – 4,0 (quatro) pontos.

2. **Prova** – 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para o teste:

Temas:

- A naturalização da violência entre crianças e adolescentes no Brasil: qual o futuro da nação?
- O jeitinho brasileiro: os limites entre a ética e a corrupção.

Conteúdos para a prova:

Temas:

- Corrupção no Brasil.
- O uso da tecnologia na vida de crianças e adolescentes.

História

Prof. João Marques

CONTEÚDOS:

1. Mundo entre guerras - cap. 06.

2. Segunda Guerra Mundial - cap. 07.

3. Era Vargas - cap. 08.

4. Regime Militar - cap. 13.

AVALIAÇÃO:

Teste – 4,0 (quatro) pontos.

Prova – 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para o teste:

- Mundo entre guerras.
- Segunda Guerra Mundial.

Conteúdos para a prova:

- Era Vargas.
- Regime Militar.

Matemática

Prof.ª Ynez Soledade

CONTEÚDOS:

1. Potências e Radicais.
2. Equações e Sistemas de equações do 2º grau.
3. Semelhança de triângulos e Teorema de Tales.
4. Teorema de Pitágoras.
5. Funções: Afim e Quadrática.
6. Trigonometria no triângulo retângulo.

AVALIAÇÃO:

Teste – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para o teste:

Itens 1 ao 3.

Conteúdos para a prova:

Itens 1 ao 6.

Ciências

Prof. Ramon

CONTEÚDOS:

1. Átomos e elementos. Cap. 2
2. Classificação periódica. Cap. 3
3. As substâncias e as misturas. Cap. 5
4. O movimento. Cap. 8
5. Introdução a Biologia – Parte 1 - até página 13.

AVALIAÇÃO:

Teste – 4,0 (quatro) pontos.

Prova – 6,0 (seis) pontos.

Conteúdo para o teste:

Capítulos: 2, 3 e 5.

Conteúdo para a prova:

Todos os conteúdos trabalhados no período especial de recuperação.

Geografia

Prof. Alexandre

CONTEÚDOS:

➤ Expedição 2:

- Percurso 5 – População mundial: ritmo de crescimento, desigualdades e migrações.

➤ Expedição 3:

- Percurso 9 – Europa: o meio natural.
- Percurso 10 – Europa: aspectos populacionais.

AVALIAÇÃO:

Teste – 4,0 (quatro) pontos.

Prova – 6,0 (seis) pontos.

Conteúdo para o teste:

– Expedição 2 - Percurso 5.

Conteúdo para a prova:

– Expedição 3 - Percursos 9 e 10.

Inglês

Prof^a. Larissa

CONTEÚDOS:

Assuntos do teste:

Gramática:

- Passive Voice (livro, Unit 7, p. 84)
- Real Conditions (livro, Unit 8, p. 96)

Vocabulário:

- Luxury (livro, Unit 7, p. 84 e 88).
- Nature (livro, Unit 8 p. 96).
- Animals (livro, Unit 8, p. 96)

- + Compreensão de texto.
- + Temas Units 7 e 8 do livro.

Assuntos da prova:

Gramática:

- Indefinite Pronouns (livro, Unit 11 p. 140)
- Modal Verbs (livro, Unit 10 p. 124 e 128 + Unit 11 p. 136).

Vocabulário:

- Careers and Jobs (livro, Unit 11, p. 136).
- Participial Adjectives (livro, Unit 11 p. 140).
- Traveling & Airport (livro, Unit 10, p. 127 e 128)

- + Compreensão de texto.
- + Temas Units 10 e 11 do livro.

AVALIAÇÃO:

Teste – 4,0 (quatro) pontos.

Prova – 6,0 (seis) pontos.

