

A fórmula do Vencedor

Para mim, um vencedor é aquele que reconhece seus talentos, estuda, pesquisa e trabalha duro para desenvolver suas habilidades, e usa essas habilidades para realizar seus objetivos. Mesmo quando eu perdi, eu aprendi o que eram as minhas fraquezas, e no dia seguinte trabalhei para transformar essas fraquezas em forças, essa é a fórmula para se transformar em verdadeiro vencedor.



Larry Bird, jogador e técnico do NBA

Adaptado do texto

frasesmotivacionais.com.br

DICAS DE ESTUDO



OS 4 "Ps" da Rotina de Estudos

Assim como existem os 4 "Ps" do Marketing, há também, os 4 "Ps" do bom gerenciamento da rotina de estudos: Paciência, Ponderação, Produtividade e Persistência.

Paciência - Nem sempre o efeito daquilo que se estuda é rápido. Manter-se focado e dedicado é a receita para conquistas.

Ponderação - Não se desespere diante de obstáculos e continue sereno em seu aprendizado.

Produtividade - Você deve aprender o máximo de conteúdo em aula e fora dela, com disciplina e força de vontade.

Persistência - Muitas vezes um sonho pode demorar um pouco mais para se tornar realidade. E, é com persistência que se chega a ele.

Todas essas características não vêm de berço e podem ser adquiridas e desenvolvidas com bastante treinamento dia após dia.

"Todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotadas de razão e consciência e devem agir em relação umas às outras com espírito de fraternidade."

Declaração Universal dos Direitos Humanos

Estudando com Motivação Sempre!

Durante o período de estudos intensos a força de vontade será sua melhor companheira. Mas, às vezes, a motivação teima em sofrer algumas quedas. Seguem algumas dicas para você se manter motivado:

Evite acúmulo de conteúdos - Sem disciplina e organização nos estudos há uma boa chance das coisas saírem do controle. O volume de matéria acumulada atrapalha a regularidade dos estudos.

Não trace metas inatingíveis - Não exagere no otimismo na hora de programar suas atividades de estudo. Sinta qual é seu ritmo de estudos e faça uma boa divisão de seu tempo.

Não se abale com nota ruim - Considere essas notas baixas como um diagnóstico importante dos pontos em que deve evoluir.

Crie seus próprios desafios - Se durante a semana você cumprir com suas metas e, até as superar, recompense-se. Pense em algo que lhe faça bem e dê esse prêmio a você mesmo.

Tenha momentos de lazer - Pequenos momentos de lazer são importantes para a manutenção de um dia a dia saudável.

Positivismo e ânimo - Procure ficar próximo de pessoas positivas, que queiram se dedicar a algo maior e persigam o sucesso sempre.

CONTEÚDOS



Geografia

Prof. Alexandre

CONTEÚDO:

Mundo Global: Origens e desafios.

Expedição 2:

Percurso 6 – A economia global.

Percurso 7 – Globalização e meio ambiente.

Percurso 8 – Crises e desigualdades no mundo global.

América: países desenvolvidos

Expedição 4:

Percurso 13 – Estados Unidos: formação e expansionismo territorial.

Percurso 14 – Estados Unidos: potência econômica.

AVALIAÇÃO:

1. Teste – 4,0 (quatro) pontos.

2. Prova – 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para o teste:

Expedição 2 - Percurso 6, 7 e 8.

Conteúdos para a prova:

Expedição 4 - Percurso 13 e 14.

Língua Portuguesa

Prof.^a Anna Frascolla

CONTEÚDO:

1. Produção de leitura de diversos gêneros textuais com interpretação e compreensão dos textos (coerência, coesão, pressupostos, subentendidos, implícitos, inferência, intertextualidade).
2. Análise linguística: Compreensão do fato linguístico na perspectiva da enunciação:
 - Figuras de linguagem;
 - O valor semântico das conjunções coordenativas.

AVALIAÇÃO:

1. **Teste** – 4,0 (quatro) pontos.
2. **Prova** – 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para as avaliações:

Observação: Todos os conteúdos trabalhados no período especial de recuperação.

Produção de Texto

Prof.^a Carla Garrido

CONTEÚDO:

Gênero: Editorial.

Tipologia: Argumentativa

AVALIAÇÃO:

1. **Teste** – 4,0 (quatro) pontos.
2. **Prova** – 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para o teste:

Editorial:

- Uso das redes sociais: Uma questão de respeito.
- Mídia, consumismo e o adolescente de hoje.

Conteúdos para a prova:

Editorial:

- Corrupção no Brasil.

História

Prof.^a Thiago

CONTEÚDO:

1. Revolução Industrial – Cap. 04.
2. Revolução Francesa – Cap. 06.
3. Brasil Monárquico – Primeiro e Segundo Reinados – caps. 10, 11 e 12.

AVALIAÇÃO:

1. **Teste** – Valor: 4,0 (quatro) pontos.
2. **Prova** – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para o teste:

- Revolução Industrial
- Revolução Francesa

Conteúdos para a prova:

- Brasil Monárquico – Primeiro e Segundo Reinados.

Matemática

Prof.^a Márcia Brito

CONTEÚDO:

1. Conjuntos numéricos.
2. Expressões algébricas.
3. Monômios, polinômios, produtos notáveis e fatoração de polinômios.
4. Frações algébricas.
5. Equações e sistemas de equações do 1º grau.
6. Ângulos e polígonos (triângulos e quadriláteros).

AVALIAÇÃO:

Teste – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para o teste:

- Conjuntos numéricos
- Expressões algébricas
- Monômios, polinômios, produtos notáveis e fatoração de polinômios.

Conteúdos para a prova:

- Todos os conteúdos trabalhados no período da recuperação (itens 1 ao 6).

Inglês

Prof.^a. Katyane e Helder

CONTEÚDO:

1. Comparatives and Superlatives
2. Simple Past X Past Continuous
3. Simple Past X Present Perfect
4. Simple Present X Present Continuous

Vocabulary:

- Geographical regions and climate
- Parts of the body and human organs
- Stages of life and adjectives for age

AVALIAÇÃO:

1. **Teste** – 4,0 (quatro) pontos.
2. **Prova** – 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para o teste:

1. Comparatives and Superlatives.
2. Simple Present X Present Continuous
3. Simple Past X Past Continuous

Vocabulary:

- Geographical regions and climate
- Parts of the body and humans organs

Conteúdos para as prova:

Todos os conteúdos trabalhados no período especial de recuperação.

Ciências

Prof.^a Sara

CONTEÚDO:

1. Célula.
2. Sistema Circulatório.
3. Reprodutor.
4. Sistema Endócrino.

AVALIAÇÃO:

1. **Teste** – 4,0 (quatro) pontos.
2. **Prova** – 6,0 (seis) pontos.

Conteúdos para o teste:

1. Célula.
2. Sistema Circulatório.

Conteúdos para a prova:

Todos os conteúdos trabalhados no período especial de recuperação.



Desejamos a todos um
Feliz Natal e um novo ano
em que a paz, a justiça social e a solida-
riedade sejam prioridades para todos
os povos.

Felizes Férias!

