

A fórmula do Vencedor

Para mim, um vencedor é aquele que reconhece seus talentos, estuda, pesquisa e trabalha duro para desenvolver suas habilidades, e usa essas habilidades para realizar seus objetivos. Mesmo quando eu perdi, eu aprendi o que eram as minhas fraquezas, e no dia seguinte trabalhei para transformar essas fraquezas em forças, essa é a fórmula para se transformar em verdadeiro vencedor.



Larry Bird, jogador e técnico do NBA

Adaptado do texto

frasesmotivacionais.com.br

DICAS DE ESTUDO



OS 4 “Ps” da Rotina de Estudos

Assim como existem os 4 “Ps” do Marketing, há também, os 4 “Ps” do bom gerenciamento da rotina de estudos: Paciência, Ponderação, Produtividade e Persistência.

Paciência - Nem sempre o efeito daquilo que se estuda é rápido. Manter-se focado e dedicado é a receita para conquistas.

Ponderação - Não se desespere diante de obstáculos e continue sereno em seu aprendizado.

Produtividade - Você deve aprender o máximo de conteúdo em aula e fora dela, com disciplina e força de vontade.

Persistência - Muitas vezes um sonho pode demorar um pouco mais para se tornar realidade. E, é com persistência que se chega a ele.

Todas essas características não vêm de berço e podem ser adquiridas e desenvolvidas com bastante treinamento dia após dia.

“Todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotadas de razão e consciência e devem agir em relação umas às outras com espírito de fraternidade.”

Declaração Universal dos Direitos Humanos

Estudando com Motivação Sempre!

Durante o período de estudos intensos a força de vontade será sua melhor companheira. Mas, às vezes, a motivação teima em sofrer algumas quedas. Seguem algumas dicas para você se manter motivado:

Evite acúmulo de conteúdos - Sem disciplina e organização nos estudos há uma boa chance das coisas saírem do controle. O volume de matéria acumulada atrapalha a regularidade dos estudos.

Não trace metas inatingíveis - Não exagere no otimismo na hora de programar suas atividades de estudo. Sinta qual é seu ritmo de estudos e faça uma boa divisão de seu tempo.

Não se abale com nota ruim - Considere essas notas baixas como um diagnóstico importante dos pontos em que deve evoluir.

Crie seus próprios desafios - Se durante a semana você cumprir com suas metas e, até as superar, recompense-se. Pense em algo que lhe faça bem e dê esse prêmio a você mesmo.

Tenha momentos de lazer - Pequenos momentos de lazer são importantes para a manutenção de um dia a dia saudável.

Positivismo e ânimo - Procure ficar próximo de pessoas positivas, que queiram se dedicar a algo maior e persigam o sucesso sempre.

CONTEÚDOS

Língua Portuguesa

Profa. Yve

Assuntos que serão trabalhados:

1. Produção de leitura – (compreensão, interpretação, análise, crítica e intertextualidade).

Atribuição de sentido ao texto a partir de marcas linguísticas, analisando:

1.1. Seleção de ideias significativas (ideia central e outras).

1.2. Implícitos, subentendidos, fatos e opiniões, contextualidade.

2. Análise linguística.

a) Substantivo.

b) Pronomes pessoais.

c) Verbo - conjugação e flexão.

Critérios de Avaliação:

Teste – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Produção de Texto

Prof^a. Angélica

Assuntos que serão trabalhados:

Texto dissertativo-argumentativo

Critérios de Avaliação:

Teste – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

1. Bullying.
2. Trabalho infantil.

Prova – Valor: 6,0 (seis) pontos.

1. Consumo e consumismo.
2. Uma reflexão crítica: deve-se dar esmola?

Geografia

Prof. Carlos Humberto

Assuntos que serão trabalhados:

1. Expedição 2 - Percursos 5 e 6 – Orientação e Coordenadas Geográficas.
2. Expedição 3 - Percorso 10 – Movimento da Terra.
3. Expedições 3, 4 e 5 - Percursos 12, 13, 17 e 18 – Relevo.
4. Expedição 6 - Percursos 21 e 22.

Critérios de Avaliação:

Teste – Percursos 5, 6 e 10 – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Percursos 12, 13, 17, 18, 21 e 22 – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Matemática

Prof^a. Maíza

Assuntos que serão trabalhados:

1. Os números naturais e as operações.
2. Divisibilidade, números primos, MDC e MMC.
3. Os números racionais na forma fracionária e as operações.
4. Os números racionais na forma decimal e as operações.
5. Medidas: comprimento, área, massa, volume e capacidade.

Critérios de Avaliação:

Teste – Itens 1 e 2 – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Itens 1 a 5 – Valor: 6,0 (seis) pontos.

História

Prof^a. Lene

Assuntos que serão trabalhados:

1. Pré-História – Cap. 03.
2. Mesopotâmia – Cap. 06.
3. Egito – Cap. 07.
4. Grécia – Caps. 10 e 11.

Critérios de Avaliação:

Teste – Cap. 1 – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Caps. 2, 3 e 4 – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Ciências

Prof. Feliciano

Assuntos que serão trabalhados:

Ecologia:

- Níveis de organização.
- Conceitos Básicos.
- Cadeia e Teia Alimentar.
- Fotossíntese, combustão e respiração.

Estados Físicos da água.

Mudanças de estados físicos da água.

Ciclo da água.

Propriedade da matéria (água)

Pressão, empuxo, princípio de Pascal, princípio dos vasos comunicantes, mudanças de fases da água.

Atmosfera.

Propriedade do ar: pressão, ar comprimido, ar rarefeito, compressibilidade, expansibilidade, massa, volume.

Por onde estudar: Teste

Capítulo 01 – O que a Ecologia estuda.

Capítulo 02 – A teia e a cadeia alimentar.

Por onde estudar: Prova

Mesmos Conteúdos do teste, mais:

Capítulo 09 – Os estados físicos da água.

Capítulo 11 – A atmosfera.

Capítulo 12 – Propriedades do ar.

Obs.: Estudar as anotações do caderno e xerocados dos respectivos conteúdos e roteiro de aula prática.

Critérios de Avaliação:

Teste (Capítulos 01, 02 e 09) – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova (Capítulos 01, 02, 09, 11 e 12) – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Inglês

Prof^a. Katy

Assuntos que serão trabalhados:

1. Revisão do verbo *To Be* – Presente;
2. Substantivos contáveis e não contáveis;
3. *How much* e *how many*;
4. Presente Contínuo;
5. Vocabulário (alimentos, bebidas, profissões, nacionalidades e esportes);
6. Simple present.

Critérios de Avaliação:

Teste – Itens 1, 2 e 3 e todo o vocabulário – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Todos os conteúdos (gramática e vocabulário) – Valor: 6,0 (seis) pontos.

