

A fórmula do Vencedor

Para mim, um vencedor é aquele que reconhece seus talentos, estuda, pesquisa e trabalha duro para desenvolver suas habilidades, e usa essas habilidades para realizar seus objetivos. Mesmo quando eu perdi, eu aprendi o que eram as minhas fraquezas, e no dia seguinte trabalhei para transformar essas fraquezas em forças, essa é a fórmula para se transformar em verdadeiro vencedor.



Larry Bird, jogador e técnico do NBA

Adaptado do texto

frasesmotivacionais.com.br

DICAS DE ESTUDO



OS 4 “Ps” da Rotina de Estudos

Assim como existem os 4 “Ps” do Marketing, há também, os 4 “Ps” do bom gerenciamento da rotina de estudos: Paciência, Ponderação, Produtividade e Persistência.

Paciência - Nem sempre o efeito daquilo que se estuda é rápido. Manter-se focado e dedicado é a receita para conquistas.

Ponderação - Não se desespere diante de obstáculos e continue sereno em seu aprendizado.

Produtividade - Você deve aprender o máximo de conteúdo em aula e fora dela, com disciplina e força de vontade.

Persistência - Muitas vezes um sonho pode demorar um pouco mais para se tornar realidade. E, é com persistência que se chega a ele.

Todas essas características não vêm de berço e podem ser adquiridas e desenvolvidas com bastante treinamento dia após dia.

“Todas as pessoas nascem livres e iguais em dignidade e direitos. São dotadas de razão e consciência e devem agir em relação umas às outras com espírito de fraternidade.”

Declaração Universal dos Direitos Humanos

Estudando com Motivação Sempre!

Durante o período de estudos intensos a força de vontade será sua melhor companheira. Mas, às vezes, a motivação teima em sofrer algumas quedas. Seguem algumas dicas para você se manter motivado:

Evite acúmulo de conteúdos - Sem disciplina e organização nos estudos há uma boa chance das coisas saírem do controle. O volume de matéria acumulada atrapalha a regularidade dos estudos.

Não trace metas inatingíveis - Não exagere no otimismo na hora de programar suas atividades de estudo. Sinta qual é seu ritmo de estudos e faça uma boa divisão de seu tempo.

Não se abale com nota ruim - Considere essas notas baixas como um diagnóstico importante dos pontos em que deve evoluir.

Crie seus próprios desafios - Se durante a semana você cumprir com suas metas e, até as superar, recompense-se. Pense em algo que lhe faça bem e dê esse prêmio a você mesmo.

Tenha momentos de lazer - Pequenos momentos de lazer são importantes para a manutenção de um dia a dia saudável.

Positivismo e ânimo - Procure ficar próximo de pessoas positivas, que queiram se dedicar a algo maior e persigam o sucesso sempre.

CONTEÚDOS



Língua Portuguesa

Prof.ª Jrá

ASSUNTOS QUE SERÃO TRABALHADOS:

1. Produção de leitura: compreensão, interpretação, análise, crítica e intertextualidade.

Atribuição de sentido ao texto a partir de marcas linguísticas e/ou formas, analisando:

- 1.1. Seleção de ideias significativas (ideia central e outras).
- 1.2. Implícitos, intertextualidade, subentendidos, fatos e opiniões, contextualidade, características de estilo, variações linguísticas.
- 1.3. Elementos coesivos e seu valor semântico no contexto.

2. Análise linguística:

Compreensão do fato linguístico na perspectiva da enunciação (a partir do texto, contexto), observando o valor semântico-discursivo-estilístico – o efeito de sentido, identificando-o e classificando-o. (Estudo do fato linguístico na construção do texto).

- 2.1. Sujeito simples, composto e desinencial.
- 2.2. Predicado verbal e nominal.
- 2.3. Adjunto Adverbial / Adjunto Adnominal.
- 2.4. Transitividade verbal.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Teste – Itens: 1, 1.1, 1.2, 1.3, 2, 2.1 - Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Itens: 1, 1.1, 1.2, 1.3, 2, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4 - Valor: 6,0 (seis) pontos.

Observação: Todos os conteúdos trabalhados no período especial de recuperação.

Produção de Texto

Prof. Angélica

ASSUNTOS QUE SERÃO TRABALHADOS:

Texto dissertativo-argumentativo

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Teste – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

1. O perigo das redes sociais.
2. Violência urbana.

Prova – Valor: 6,0 (seis) pontos.

1. A importância do esporte.
2. Futebol: paixão x violência.

Geografia

Prof. Alexandre

ASSUNTOS QUE SERÃO TRABALHADOS:

1. Expedição 1 - Percursos 1 e 3 – O território brasileiro.
2. Expedição 2 - Percursos 5 e 6 – A população brasileira.
3. Expedição 5 - Percursos 17, 18, 19 e 20 – Região Nordeste.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Teste – Percursos 1, 3, 5 e 6 – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Percursos 17, 18, 19 e 20 – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Matemática

Prof^a. Márcia

ASSUNTOS QUE SERÃO TRABALHADOS:

1. Conjunto dos números Inteiros e Racionais.
2. Equação e Inequação do 1^o grau.
3. Ângulos.
4. Razão e Proporção.
5. Porcentagem.
6. Regra de Três Simples.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Teste – Itens 1 e 2 – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Todos os itens – Valor: 6,0 (seis) pontos.

História

Prof^a. Lene

ASSUNTOS QUE SERÃO TRABALHADOS:

1. Absolutismo (Cap. 9).
2. Grandes Navegações (Cap. 10)
3. Colonização Portuguesa no Brasil (Caps. 13 e 14)
4. Escravismo.
5. Sociedade Patriarcal.
6. Invasões holandesas.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Teste – Caps. 9 e 10 – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova – Caps. 13 e 14 – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Ciências

Prof. Anderson

ASSUNTOS QUE SERÃO TRABALHADOS:

1. Adaptação dos Seres Vivos.
2. Das células aos Reinos dos Seres Vivos.
3. Diversidade da vida animal: Invertebrados.
4. Diversidade da vida animal: Vertebrados.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Teste (Itens 1 e 2) – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova (Itens 3 e 4) – Valor: 6,0 (seis) pontos.

Inglês

Prof. Helder

ASSUNTOS QUE SERÃO TRABALHADOS:

1. Reading Comprehension.
2. Comparatives and Superlatives.
3. Verb Tenses: Simple Present, Simple Future (Be going to and Will).
4. Simple Past, Present Perfect.
5. Vocabulary: Shopping for clothes, Clothing Material, Healthy Habits and Managing Money.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:

Teste (Itens 1, 2, 3 e 5) (shopping for clothes, Clothing material) – Valor: 4,0 (quatro) pontos.

Prova (Itens 1 a 5) – Valor: 6,0 (seis) pontos.

BOAS FÉRIAS!

